

OTTAVA
EDIZIONE

aragorn



domenica delle Donne

in collaborazione con

14 settembre 2014 ore 10 - 19
Giardini Indro Montanelli, Via Palestro - Milano

**salute, benessere, informazione e divertimento,
in una giornata di festa tutta al femminile**

Fondazione Donna a Milano Onlus e Comune di Milano invitano a una giornata dedicata alle donne con aree relax e benessere, dibattiti, consulenza medica, musica dal vivo... ma anche animazione per bambini e molte altre sorprese.
Welcome bag per tutte le partecipanti!



Planetario

Museo di
Storia Naturale

Corso Venezia

Via Palestro

MM1
Palestro



Fondazione
Donna a Milano
ONLUS

domenica delle Donne

TAVOLA ROTONDA, 11.30 - spazio palcoscenico spettacoli

Benessere e qualità della vita a Milano

Aprirà l'incontro **Maria Rita Gismondo**, Presidente di Fondazione Donna a Milano Onlus e **Chiara Bisconti**, Assessora al Benessere. Qualità della vita del Comune di Milano. Interverranno numerose ospiti del mondo del giornalismo e della cultura.

Al termine rinfresco per i partecipanti offerto da Dulcis.

SUL PALCO

10.30 - 11.30

Federica Scianna. Tra jazz e bossa nova per iniziare al meglio la giornata.

14.30 - 16:00

Pregnancy. Gli anni '60, '70, '80 nelle canzoni più amate di sempre.

16.00 - 17.30

Schegge Sparse. Cover band per eccellenza di Luciano Ligabue.

17.30 - 19.00

Lozza Gang Band. Ska, reggae e swing per concludere in bellezza.

PER LA TUA SALUTE

10.00 - 19.00

Camper Amplifon. Visite di misurazione dell'udito.

16.00 - 19.00

AIDM Associazione Italiana Donne Medico.

Misurazione della pressione e consulenza medica.

BOARIO CORNER, 10.00 - 19.00

Coccole termali express

Brevi sedute di massaggio eseguite da operatori di Terme Boario per ritrovare benessere e buon umore.

PER IL TUO BENESSERE...

10.00 - 13.00

Centro Shiatsu Xin. Distensivo, rivitalizzante e tranquillizzante. La pratica shiatsu per ottenere il massimo rilassamento*.

14.00 - 17.00

Camminando Associazione Culturale. Trattamenti olistici, shitsu, riflessologia e naturopatia*.

17.00 - 19.00

Scuola Ayurveda Ayurvedic Doa. Trattamenti dalle origini antiche che aiutano a rilassare corpo e mente. Massaggi ayurvedici*.

... IN MOVIMENTO

10.00 - 13.00

Camminando Associazione Culturale. Bioenergetica, Biodanza, Danzaterapia, Tai Chi Chuan.

14.00 - 16.00

Animamente, Pamela Antonacci. Laboratorio di teatro psicosociale "Demetra e Persefone, rapporto madre figlia luci ed ombre".

16.00 - 17.00

Marina Michelis. Danza Afro – Lezione aperta con musica dal vivo

17.00 - 19.00

Italia Centro di Capoeira. Esibizione aperta di capoeira "Roda in rosa".

I CORNER

Beauty

10.00 - 19.00

Deborah Group. Consigli su beauty e make-up.

10.00-12.00 e 15.00-19.00

Hennè Tattoo.

Scacchi

10.00 - 13.00 e 14.00 - 19.00

Accademia Scacchi Milano. Postazioni libere per un gioco stimolante e divertente.

Cake design

11.00 - 12.00 e 14.00 - 15.00

Dulcis. Pasta di Mandorla: dolci e decorazioni*.

PER I PIÙ PICCOLI

10.00 - 19.00

Polizia Locale del Comune di Milano. Ghisalandia. Percorso ludico di educazione stradale per bambini (3-10 anni).

10.00 - 13.00 e 15.00 - 19.00

Mini Art Factory. Truccabimbi.

Laboratori

10.00 - 19.00

Maestri dell'Associazione Panificatori Milanesi. Laboratorio del Pane.

10.00 - 11.30

Associazione Mammamondo Milano. Laboratorio ludico creativo (da 5 anni)*.

11.30 - 12.30

Art Stories. "Chi è di casa al Castello Sforzesco". (6 - 11 anni)*.

14.30 - 16.30

Bhu-m. Piccoli cuochi all'opera con ricette facili e spiritose (...)*.

16.30 - 19.00

Spazio D'Ar. Colorazione di sassi per formare un mandala allegro e vivace.

Spettacoli

10.00 - 11.30

Associazione Mammamondo Milano. Danza creativa (da 3 anni).

11.30 - 12.30

Artemisia Musica e Teatro. Spettacolo di Baloon Art.

12.30 - 13.30

Artemisia Musica e Teatro. Baloon Corner: sculture di palloncini.

15.30 - 16.30

Monica&Muriel. Clownerie.

16.30 - 18.00

Kikolle Lab. Show di bolle di sapone giganti, balli e micromagie.

Spazio Natura

10.00-19.00

Il Regno dei Rapaci in collaborazione con *I Falconieri di Sua Maestà.* Didattica culturale sulla falconeria.

con il patronato di



con il patrocinio di



con la partecipazione di



con il contributo di



main sponsor



grazie a



con il supporto di



coordinamento generale Aragorn - www.aragorn.it - 02 465.467.1

Ringraziamo tutti i partecipanti alla Domenica delle Donne: istituzioni, associazioni e aziende che hanno permesso lo svolgersi delle numerose attività presenti in programma e la realizzazione della Welcome bag.

Un grazie speciale va al pubblico che vorrà intervenire. Vi aspettiamo numerosi il 14 settembre!

Fondazione Donna a Milano Onlus

Fondazione Donna a Milano Onlus nasce nel 2005 per volontà della Prof.ssa Maria Rita Gismondo. Mission della Fondazione è la valorizzazione del ruolo della donna come motore primo di informazione, innovazione e di gestione della salute all'interno della famiglia e nella società.

La Fondazione è impegnata in attività di utilità

sociale allo scopo di favorire lo sviluppo e il miglioramento della condizione femminile, con particolare attenzione ai temi della salute e dell'integrazione socio-culturale.

Le iniziative organizzate dalla Fondazione offrono ascolto e aiuto in differenti ambiti: dalla violenza di genere alla consulenza medica e psicologica.